

## Instant Reiki en energie half uurtje!

Umaya wil je graag iets nieuws aanbieden. Want, er zijn er genoeg onder ons die staan te springen om een dosis ontspanning zo nu en dan.

En op deze manier is het wel heel makkelijk én enorm toegankelijk, namelijk: gewoon vanuit jouw huis en in een half uur!

**Wat doe jij?** Nagenoeg niks! Je neemt een half uur ongestoord voor jezelf thuis, en omdat ontspannen jezelf niet altijd goed lukt, help ik je erbij door je een half uur energie te geven. Je zult verrast staan wat dit voor je doet.

Heb je ontspanning nodig in je leven en een balancering van je energie?

En kan je hierin wel wat ondersteunende hulp gebruiken om het ook daadwerkelijk te bewerkstelligen?

Misschien heb je behoefte aan een wekelijkse ondersteuning om je op weg te helpen, dat kan natuurlijk ook. Net als de mogelijkheid op een uitgebreidere sessie (of sessies) waarin ik je meer vertel over wat ik voel bij je en we middels een gesprek eraan te koppelen dieper in kunnen gaan op jou en wat er speelt en hoe dit aan te pakken.

Soms kunnen we allemaal wel even dat zetje gebruiken en die steun. Tijd voor een dosis ontspanning en balans in je energie!

**Maak daarom nu een afspraak voor een Instant REIKI en ENERGIE half uurtje.**

Wat nou 4 uur Cup-a-soup?! Een 4 uur Reiki-Energie-boost zul je bedoelen!

De vergoeding is 15 euro. Stuur een mail naar [info@umaya.nl](mailto:info@umaya.nl) voor een afspraak, misschien kun je dezelfde dag nog een behandeling krijgen!

